

РЕЖИМ ДНЯ

| Режимные моменты | Средняя подгруппа | | Старшая подгруппа | |
|---|-------------------|--------|-------------------|---------|
| | Лит-ось | Начало | Окончание | Лит-ось |
| Утренний прием детей, свободная игра | 1:00 | 7:30 | 8:00 | 1:00 |
| Подготовка к утренней гимнастике, утренней гимнастике, игра | 0:10 | 8:00 | 8:10 | 0:10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, лежурство | 0:30 | 8:10 | 8:40 | 0:30 |
| Утренний крут | 0:20 | 8:40 | 9:00 | 0:20 |
| Игры, подготовка к НОД, занятия | 0:40 | 9:00 | 9:40 | 1:00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение | 0:20 | 9:40 | 10:00 | 0:30 |
| Второй завтрак | 0:10 | 10:00 | 10:10 | 0:10 |
| Подготовка к прогулке, прогулке | 1:50 | 10:10 | 12:00 | 1:50 |
| Возвращение с прогулки, игры | 0:20 | 12:00 | 12:20 | 0:20 |
| Подготовка к обеду, обед, лежурство | 0:40 | 12:20 | 13:00 | 0:40 |
| Подготовка к чтению, чтению перед сном, дневной сон | 2:10 | 13:00 | 15:10 | 2:10 |
| Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры | 0:20 | 15:10 | 15:30 | 0:20 |
| Подготовка к полднику, полднику | 0:30 | 15:30 | 16:00 | 0:30 |
| Игры, занятия | 0:20 | 16:00 | 16:20 | 0:30 |
| Вечерний крут | 0:10 | 16:30 | 16:40 | 0:10 |
| Подготовка к прогулке, прогулке, уход детей домой | 1:00 | 16:30 | 18:00 | 0:50 |



37.6.2023
 Учитель физ. культуры
 Старшая подгруппа