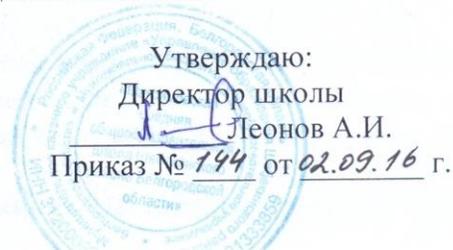


**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Максимовская средняя общеобразовательная школа
Шебекинского района Белгородской области»**

Рассмотрено на заседании
управляющего совета
протокол № 2 от 02.09.16 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Максимовская средняя общеобразовательная школа
Шебекинского района Белгородской области»**

I. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 (с внесенными изменениями); Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Максимовская средняя общеобразовательная школа Шебекинского района Белгородской области» (далее Школа).
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

II. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы) или полугодия (10-11 классы). Количество четвертей - 4. Количество полугодий - 2.
- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется в 1-11 классах по 5-дневной учебной неделе в первую смену.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

– в середине учебного дня организована динамическая пауза продолжительностью 40 минут;

– используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии: в сентябре – октябре проводится ежедневно *по три* урока продолжительностью 35 минут каждый, с ноября по декабрь – *четыре* 35-минутных урока, с января по май – *по четыре* урока по 40 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут, в течение дня не менее двух перемен продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

Расписание звонков 1 класс

<i>1-я четверть</i>		<i>2-я четверть</i>		<i>2-е полугодие</i>	
8.30-9.05	- 1 урок	8.30-9.05	- 1 урок	8.30-9.10	- 1 урок
9.15-9.50	- 2 урок	9.15-9.50	- 2 урок	9.20-10.00	- 2 урок
9.50-10.30	-динамическая пауза	9.50-10.30	-динамическая пауза	10.10-10.50	-динамическая пауза
10.30-11.05	- 3 урок	10.30-11.05	- 3 урок	10.50-11.30	- 3 урок
		11.15-11.50	- 4 урок	11.40-12.20	- 4 урок
		12.00-12.35	- 5 урок	12.30-13.10	- 5 урок

Расписание звонков 2-4 классы

8.30- 9.15	- 1 урок
9.15 – 9.25	перемена
9.25- 10.10	- 2 урок
10.10 –10.30	перемена
10.30 -11.15	- 3 урок
11.15 -11.25	перемена
11.25 -12.10	- 4 урок
12.10 - 12.20	перемена
12.20-13.05	- 5 урок

Расписание звонков 5-6 классы

08.30 – 09.15	1-й урок
09.15 – 09.25	перемена
09.25 – 10.10	2-й урок

10.10 – 10.30	перемена
10.30 – 11.15	3-й урок
11.15 – 11.35	перемена
11.35 – 12.20	4-й урок
12.20 – 12.30	перемен
12.30 – 13.15	5-й урок
13.15 – 13.25	перемена
13.25 – 14.10	6 урок

Расписание звонков 7-11 классы

08.30 – 09.15	1-й урок
09.15 – 09.25	перемена
09.25 – 10.10	2-й урок
10.10 – 10.30	перемена
10.30 – 11.15	3-й урок
11.15 – 11.25	перемена
11.25 – 12.10	4-й урок
12.10 – 12.20	перемен
12.20 – 13.05	5-й урок
13.05 – 13.25	перемена
13.25 – 14.10	6 урок
14.10 - 14.20	перемена
14.20 – 15.05	7 урок

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с родительской общественностью.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся при пятидневной учебной неделе:

- 1 класс – 21 час в неделю (со 2-й четверти, в связи с реализацией ступенчатого режима);
- 2-4 классы – 23 часа в неделю;
- 5 класс -29 часов в неделю;
- 6 класс -30 часов в неделю;
- 7 класс -32 часа в неделю;
- 8 -9 классы - 33 часа в неделю;
- 10-11 классы - 34 часа в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется специализированная таблица, являющаяся приложением к СанПиН 2.4.2.2821-10, в которой трудность каждого предмета в зависимости от года обучения ранжируется в баллах.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы, гимнастика для глаз.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.17. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 2-3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

III. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года устанавливается учебным календарным графиком, утверждаемым приказом по школе.

IV. Режим внеурочной деятельности.

- 4.1. Продолжительность занятия для обучающихся 1 класса в 1 полугодии составляет 35 минут. Во 2 полугодии –40 минут. Во 2-8 классах продолжительность занятия – 45 минут.
- 4.2. Между началом занятий по внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 45 минут.
- 4.3. После каждого внеурочного занятия учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

V. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

- 5.1. Промежуточная аттестация для обучающихся 1-8, 10 классов может проводиться с 1-го рабочего дня, следующего за 25 маем, включительно по последний рабочий день мая. Во время проведения промежуточной аттестации учебные занятия не проводятся.
- 5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно Министерством образования и науки РФ.